

EEN SPIRAALVERBAND AANBRENGEN

Personenzorg

Deel je resultaten met ons via mail naar level1@levelx.be of via sociale media met de hashtag #LevelX

Uitleg

Wanneer gebruik je een spiraalverband?

Een spiraalverband gebruik je bij een wond of letsel aan een lidmaat. Je gebruikt spiraalverband om een ander verband te fixeren. Snelverband is uitermate geschikt om een spiraalverband aan te leggen. Wat heb je nodig bij het aanleggen van een spiraalverband?

Naast het spiraalverband heeft u kleefpleisters, verbandhaakjes of een veiligheidsspeld nodig, en eventueel een schaar om de pleisters mee te knippen.

Hoe leg je een spiraalverband aan?

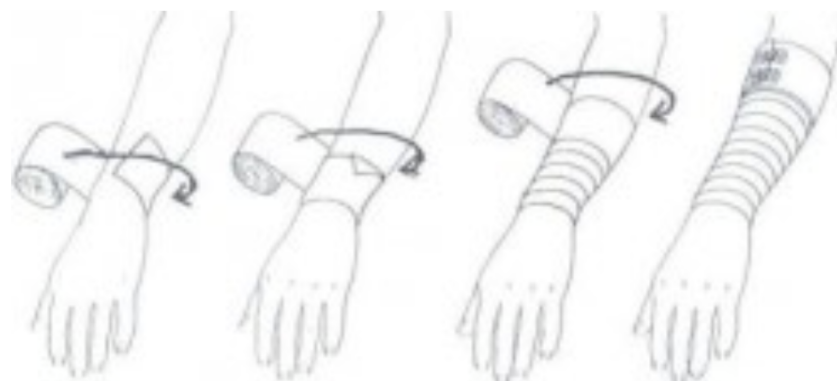
<https://www.youtube.com/watch?v=OzyY5WwWtGA>

Hoe ga je te werk?

Laat het slachtoffer in een gemakkelijke houding liggen/zitten. Start met het uitrollen van het verband onder de wond en windt het verband richting de romp van het slachtoffer. Start met twee circulaire slagen. Laat bij de eerste slag een hoekje van het verband vrij en plooi het naar binnen.

Bedek dit hoekje bij de tweede slag, zo kan het verband niet meer van zijn plek raken. Zwachtel na de twee circulaire slagen spiraalvormig door, bedek telkens 2/3 van de vorige slag. Dit geeft een goede bescherming van het onderliggende verband en zorgt ervoor dat er geen vuil bij de wond kan komen.

Eindig weer met twee circulaire slagen en maak vervolgens het verband vast, met kleefpleisters, verbandhaakjes of een veiligheidsspeld



Doelen

Sociale vaardigheden: 1.2, 1.3, 3

Wetenschappen en techniek: 1.21